

La sindrome del Gemello scomparso - Bibliografia



LA SINDROME DEL GEMELLO SCOMPARSO

Una gravidanza su dieci inizia con più embrioni, molti di essi scompaiono, a volte prima ancora della prima ecografia, a volte molto dopo. Uno solo di essi nascerà.

La psicologia prenatale ha scoperto che il feto che sopravvive, persino allo stato embrionale, soffre per questo lutto così precoce, che, per milioni di persone, sarà per tutta la vita la causa di un malessere profondo: senso di colpa, aggressività, disturbo bipolare, difficoltà a crescere, difficoltà a realizzarsi, pulsione di morte.

Si tratta della *sindrome del gemello scomparso*, da cui si può guarire solo se prima la si è riconosciuta. Come riconoscerla e come guarirla (con le Costellazioni familiari ed altri metodi) è il contenuto, ricco di casi, di questo libro giunto ormai alla sua terza edizione e tradotto in 6 lingue.



TESTIMONIANZE SULLA SINDROME DEL GEMELLO SCOMPARSO

Alfred e Bettina Austermann in questo libro ci offrono le testimonianze dei gemelli sopravvissuti loro clienti e dei partecipanti ai loro corsi.

Le conseguenze della perdita di un gemello in utero si manifesteranno nell'infanzia e nella vita adulta fino a quando non si prenderà coscienza di quanto accaduto.

"... Le storie che leggerete sono prove inconfutabili di quanto accaduto. Scriviamo per colmare una lacuna ma anche con la speranza che queste pagine siano per voi fonte di pace"

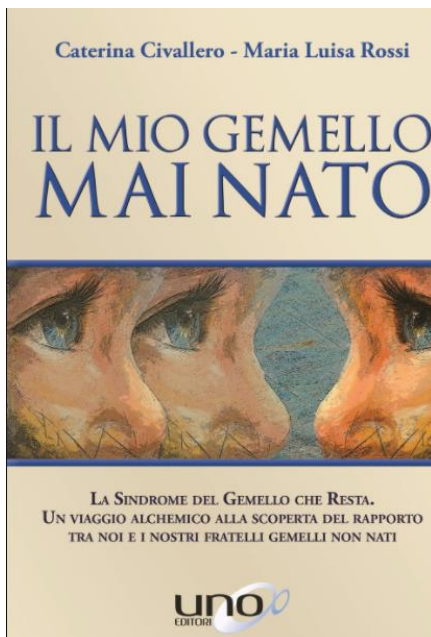
Le testimonianze danno voce a persone che hanno perso uno o più gemelli durante la gestazione o in fase perinatale e anche di genitori

che raccontano quale impatto abbia avuto su di loro e sul figlio sopravvissuto la pe

COSTELLAZIONI E SISTEMA GEMELLARE



Con il metodo delle Costellazioni Familiari l'autrice ha rilevato l'incidenza del Gemello Scomparso e del Sistema Gemellare alla base di schemi comportamentali e automatismi impressi nella memoria corporea-cerebrale del Sopravvissuto. La scomparsa del fratelli gemelli causa un "movimento interrotto" che si ripercuote in uno o più ambiti del vivere quotidiano del Gemello Sopravvissuto.

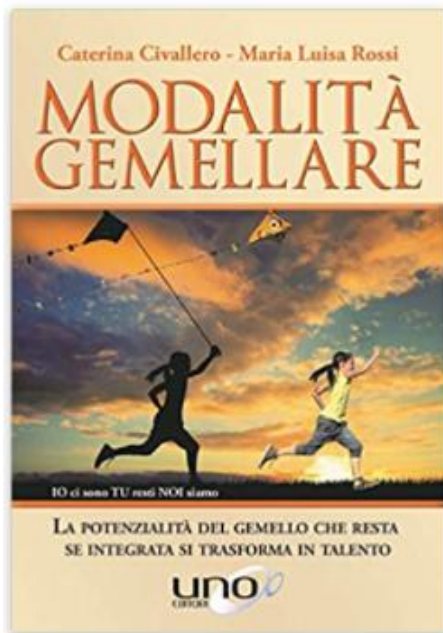


IL MIO GEMELLO MAI NATO

"Il nostro viaggio inizia accanto a un fratello o a una sorella o a entrambi, che condividono con noi una parte del percorso e che poi, per regole stabilite dalla natura, per loro si interrompe. Questa immagine, ovvero l'esistenza dei nostri fratelli non nati, ha un nome: essi vengono definiti 'gemelli scomparsi', e i comportamenti legati a questo rapporto con loro, vengono definiti 'Sindrome del gemello scomparso', alcuni la chiamano 'sindrome del gemello nato solo' o 'sindrome del gemello superstite'; viene anche definita 'Vanishing Twin Syndrome' ma per molti è semplicemente la 'sindrome del gemello'."

Per le autrici è diventata 'sindrome di chi resta'.

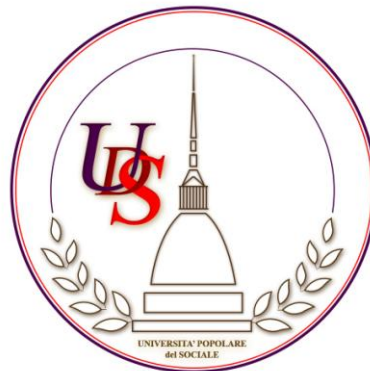
MODALITÀ GEMELLARE



Ritornare a quel momento in utero e ricongiungerci con il gemello che manca, ci permette di rafforzarci, di conquistare la nostra vera forza e ci invoglia a percorrere le vie della vita con una consapevolezza acquisita, nuova e straordinaria; ci mostra cosa manca davvero quando ci sentiamo soli, vuoti, abbandonati.

Nulla è perso, si è solo trasformato, permettendoci stessi di ripercorrere le varie tappe di quella trasformazione, conoscendo e comprendendo passaggi fondamentali, quali ad esempio la morte, potremmo comprendere il nostro compito evolutivo.

Integrare la figura del gemello è un atto semplice che chiunque può compiere, anche da sé.



Formazione

Corso online “Il gemello scomparso”

Docente: Dott.ssa Myram Lopa

Info/Iscrizioni: [Il Gemello Scomparso](#)