



# FORMAZIONE PROFESSIONALE: ALIMENTAZIONE SPIRITUALE

Il videocorso "Alimentazione Spirituale" è un'esperienza educativa unica, progettata per esplorare la connessione tra il cibo e il benessere spirituale. Distribuito in quattro video arricchiti da dispense informative, il corso introduce il concetto di alimentazione che non solo nutre il corpo, ma anche l'anima.

Attraverso un approccio olistico, i partecipanti impareranno l'importanza dei chakra nell'equilibrio energetico del corpo, l'uso terapeutico degli oli essenziali, degli idrolati e delle acque vibrazionali in cucina, oltre a specifiche tecniche alimentari per il rafforzamento e l'armonizzazione di ciascun chakra.

Questo corso è ideale per chiunque sia interessato a integrare la propria alimentazione con una dimensione più profonda e spirituale, migliorando così il proprio benessere generale.

**Iscriverti a questo corso offre numerosi benefici perché avrai l'opportunità di:**

- Imparare a integrare la spiritualità nell'alimentazione quotidiana.
- Comprendere come gli alimenti possono influenzare direttamente la salute spirituale e fisica.
- Sperimentare un approccio alimentare innovativo che combina scienza, salute e spiritualità.
- Migliorare il proprio benessere generale attraverso pratiche alimentari consapevoli e basate sull'equilibrio energetico.

## COMPETENZE ACQUISITE

Durante il corso, i partecipanti acquisiranno competenze essenziali quali:

- Conoscenza approfondita dei chakra e della loro relazione con il cibo.
- Abilità nell'utilizzare oli essenziali, idrolati e acque vibrazionali per arricchire e personalizzare l'alimentazione.
- Capacità di preparare piatti che supportano specifiche esigenze energetiche e spirituali.
- Competenza nel creare un regime alimentare equilibrato che promuova la felicità e il benessere spirituale.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Gli obiettivi principali del corso sono:

- Introdurre il concetto di alimentazione spirituale e la sua importanza nell'era moderna.
- Educare sulla relazione tra cibo e chakra, e come questa conoscenza può essere applicata per migliorare la qualità della vita.
- Fornire competenze pratiche per l'uso di oli essenziali e idrolati in cucina.
- Insegnare a preparare ricette creative che facilitano l'equilibrio energetico e spirituale



## MODALITÀ

il corso si svolge interamente online con lezioni preregistrate.

## MATERIALI

1 dispensa, 3 slide, 8 videolezioni (6 ore)

## ATTESTATO

Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

## QUANTO COSTA QUESTO PERCORSO?

Quota per i soci: **120 €**

Se non sei socio devi aggiungere la quota associativa annuale di 20€, con validità annuale (dal 1 settembre al 31 agosto dell'anno successivo).

Per questo corso, la quota per i non soci è pari a 140€

[\*\*VAI ALLA PAGINA DEL CORSO\*\*](#)



**DOCENTE:**  
**dott.ssa PAOLA BORGINI**

Autore

Master Reiki

Floriterapeuta

Radiestesista 1° liv.

Lettrice dei registri Akashici





Università Popolare del Sociale

[www.universitadelsociale.org](http://www.universitadelsociale.org)  
[segreteria@universitadelsociale.org](mailto:segreteria@universitadelsociale.org)

TELEFONO  
+39 327.2283747