



Università Popolare del Sociale

## **ENNEAGRAMMA DELLE PERSONALITA'**

La parola Enneagramma deriva dal greco: *ennea*, nove, e *gramma*, segno.

L'enneagramma ha origine antiche ed è presente soprattutto nella tradizione spirituale Sufi, arriva in Occidente attraverso George Ivanovich Gurdjieff, un maestro spirituale che ne parlava come di un insegnamento orale sufi e che usava per individuare la forma di lavoro interiore più adatta ai suoi studenti.

Messo a punto nel 1971 da due sudamericani, Oscar Ichazo e Claudio Naranjo, l'enneagramma descrive **nove profili di personalità**.

Lo scopo dell'enneagramma è di consentire di **cogliere le dinamiche personali** per scoprire quelle dominanti nel proprio carattere, e riuscire ad avvantaggiarsene. Il carattere è il risultato dell'incontro fra le richieste d'amore del bambino e le risposte ricevute dall'ambiente. Nel corso degli anni, il carattere diventa una struttura rigida che ingabbia in schemi fissi emozioni, comportamenti e convinzioni, ostacolando l'evoluzione personale.

**Non esiste una personalità buona o cattiva**, perché tutte presentano vantaggi e inconvenienti come i due lati di una medaglia.

Questo insegnamento ci mette in grado di riconoscere il tipo di Enneagramma a cui apparteniamo e di affrontare i nostri problemi; di conoscere meglio i nostri familiari, amici e colleghi; e di riconoscere la predisposizione di ogni tipo psicologico per qualità umane più alte quali l'empatia, l'onniscienza e l'amore.

### **Strade sbagliate e vie d'uscita**

L'enneagramma definisce i suoi nove tipi di personalità a partire da nove «**trappole**», «**passioni**» o «**peccati**». Si tratta dei sette peccati capitali: *superbia, invidia, ira, accidia, avarizia, ingordigia, lussuria* e a questi si aggiungono due "ulteriori peccati": *menzogna e paura*.

Il termine "peccato" nell'Enneagramma è inteso come la nostra "separazione dalla "Verità", ma anche dal nostro prossimo e da noi stessi. I peccati sono irrigidimenti che impediscono all'energia, all'amore di fluire liberamente.

## I 9 caratteri dell'Enneagramma

Enneatipo UNO - Il Perfezionista

Enneatipo DUE - L'Altruista

Enneatipo TRE - Il Manager

Enneatipo QUATTRO - Il Romantico Tragico

Enneatipo CINQUE - L'Eremita

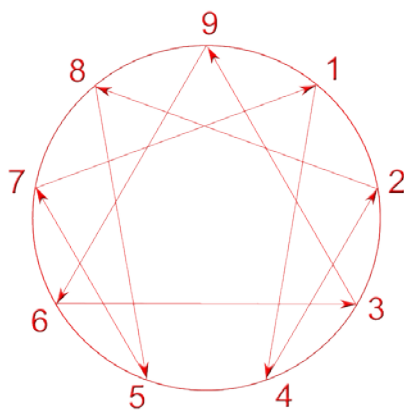
Enneatipo SEI - Lo scettico

Enneatipo SETTE - L'Epicureo

Enneatipo OTTO - Il Capo

Enneatipo NOVE - Il Diplomatico

## Enneagramma I tre centri: *Pancia - Cuore - Testa*



I nove tipi dell'enneagramma vengono segnati sulla circonferenza in senso orario e sono riuniti in gruppi di tre:

**Centro della Pancia** ( OTTO, NOVE, UNO): gruppo degli uomini di *pancia* o "tipo sessuale". Essi reagiscono agli eventi in maniera immediata, spontanea e impulsiva e non filtrano con il cervello.

**Centro del Cuore** (DUE, TRE, QUATTRO): Essi vanno incontro agli altri, il loro tema sono le relazioni interpersonali. Vedono la vita come un compito da svolgere. Si preoccupano del prestigio e dell'immagine.

**Centro della Testa** (CINQUE, SEI SETTE): sono i tipi razionali, cerebrali. Gli uomini di testa in ogni situazione per prima cosa fanno un passo indietro per riflettere.

## **Bibliografia Enneagramma**

Helen Palmer, *L'Enneagramma*, Astrolabio

Claudio Naranjo e C. Carbone, *Carattere e nevrosi*, Astrolabio

V. Fanelli, *Migliora le tue relazioni con l'Enneagramma e la PNL*, ed. Essere felici

**CORSO ONLINE:** se ti interessa l'argomento, cerca tra i nostri corsi il corso "Enneagramma".