



Università Popolare del Sociale

FAQ Costellazioni Familiari

Sentir nominare per la prima volta di *Costellazioni familiari* può lasciare perplessi. La parola *costellazioni* viene normalmente usata a proposito delle stelle e possono sorgere diverse domande.

D: Le Costellazioni hanno forse a che vedere con l'astrologia?

R: No, nulla

D: A cosa servono le Costellazioni familiari?

R: A portare armonia nella nostra vita e in quella delle nostre famiglie.

Dal dizionario Garzanti si traggono due significati per la parola "costellazioni":

1 (*astr.*) raggruppamento apparente di stelle, prossime l'una all'altra sulla volta celeste, idealmente connesse sin dall'antichità in figurazioni per lo più antropomorfe e zoomorfe: *le dodici costellazioni dello zodiaco; costellazione boreale, australe, equatoriale*

2 (*estens.*) insieme di numerosi elementi analoghi raggruppati in un ampio spazio (anche *fig.*): *una costellazione di isole, di atolli; una costellazione di nomi; le costellazioni dell'associazionismo culturale.*

Il concetto di "costellazioni familiari" attinge un po' a entrambi i significati, potendosi intendere come la configurazione ottenuta **disponendo nello spazio un insieme di persone che hanno rapporti tra loro**, come i componenti di una famiglia.

D: Alla rappresentazione di una Costellazione Familiare devono partecipare i membri di una famiglia?

R: No, nella rappresentazione di una Costellazione familiare non sono i veri componenti della famiglia a partecipare ma dei loro **rappresentanti**.

D: Qual è lo scopo di una Costellazione familiare?

R: Mettere in luce i disequilibri e le loro cause, mettere "ordine" e riportare armonia nella famiglia

Ognuno di noi fa parte di una famiglia e ciascun componente della famiglia è in relazione con gli altri componenti. Una famiglia è un *sistema* che non sempre è in equilibrio. Questo sistema prevede naturalmente dei ruoli, delle precedenze, il riconoscimento di tutti i suoi membri.

Una famiglia "sana" è quella in cui **ciascun membro è al proprio posto, nessuno è escluso o discriminato, non ci sono segreti** da nascondere.

Nella storia di una famiglia però si verificano eventi più o meno traumatici che segnano la famiglia e possono diventare causa di sofferenza per le generazioni future.

D: Cosa spiega la Psicogenealogia e come si collega alle Costellazioni Familiari?

R: La Psicogenealogia spiega come traumi ed eventi dolorosi accaduti alle generazioni precedenti e

non risanati influiscano sulla vita delle generazioni successive e si manifestino come difficoltà nella vita dei discendenti. Le Costellazioni Familiari servono proprio a comprendere e a guarire questi traumi.

D: A quando risalgono le Costellazioni Familiari?

R: Quella delle Costellazioni familiari è una disciplina relativamente giovane, sviluppata in Germania da [Bert Hellinger](#) negli anni '80

D: Le Costellazioni si limitano a rappresentare la famiglia?

R: Le Costellazioni familiari trovano applicazione, oltre che nell'ambito della famiglia, anche in rapporto a relazioni tra persone appartenenti a gruppi diversi (aziende, associazioni, gruppi informali, nazioni, ecc.).