



Università Popolare del Sociale

PENSIERO POSITIVO

Il potere del pensiero

Siamo tutti essere dotati di libero arbitrio ma non sappiamo come usarlo. Siamo dotati di un grande potere, **il potere del pensiero**, abbiamo la possibilità di essere liberi e di scegliere come vivere la nostra vita e invece continuiamo a pensare di vivere in una prigione e che sia sempre qualcun altro a decidere per noi. Viviamo nella paura che da un momento all'altro ci possa crollare addosso il mondo e in funzione di questo pensiero ci convinciamo che il mondo sia brutto, pericoloso, difficile e che nessuno possa realmente accettarci o amarci.

Immagina ora, anche solo per un momento, di uscire da una prigione nella quale sei stato rinchiuso per 30, 40, 50 anni o forse più. Ecco, hai le chiavi, apri la porta ed eccoti fuori, **SEI LIBERO! SEI LIBERA!** Sai come puoi provare questa sensazione meravigliosa e liberatoria? **CAMBIANDO IL TUO PENSIERO** e orientandolo verso una visione positiva della vita. Dal momento stesso in cui decidi di farlo comprendi il grande potere che hai in mano e la capacità che ti è stata donata di godere in pieno della vita.

Il pensiero crea

Ogni pensiero per il solo fatto di essere formulato ha la possibilità di creare la sua stessa realtà. Se non fosse stato per un pensiero non ci sarebbe l'elettricità, non ci sarebbero case, muri, mobili, quadri, ecc. Insomma tutto ciò che è materia è nato da un pensiero che è divenuto convinzione e quindi realtà.

Se tu hai mai avuto delle idee politiche, religiose, sociali o altro puoi facilmente risalire al primo pensiero che le ha causate. Forse i tuoi genitori erano di un dato partito politico e tu sei cresciuto in quel pensiero. Forse sei vissuto nel conflitto e hai pensato che la vita fosse la realtà che in quel momento vedevi. Forse hai generalizzato un concetto: "Non ci si può fidare di nessuno" e questo

pensiero è diventato poi la tua realtà. La verità è che il pensiero crea, per cui potremmo dire: "dimmi ciò che pensi e ti dirò che vita hai."

Il pensiero attrae

Il pensiero è come una calamita che attrae a sé ciò di cui ha bisogno per essere confermato. Così come un venditore ha bisogno di conferme, ovvero di gente che compri la sua merce, per sapere se è un bravo venditore, allo stesso modo i nostri pensieri hanno bisogno di attirare persone e situazioni adatte ad essere confermati. In realtà non ci importa tanto la qualità di ciò che ci viene confermato, quando che un nostro pensiero ci venga confermato.

Pensa per un attimo a come stai bene quando ciò che hai pensato di un'altra persona si dimostra vero. La cosa ti provoca soddisfazione e con vanto o presunzione puoi dire: "Visto che avevo ragione!". Credi veramente che per ciò che riguarda te sia diverso? Ogni tuo pensiero attira le persone giuste e tutto ciò che gli è necessario per esserti confermato. Quindi se hai pensato: In me c'è qualcosa che non va, non posso essere amato", forse inconsciamente hai peggiorato il tuo aspetto fisico, ti sono sorti herpes, acne, grasso superfluo, forse ti sei messo una maschera da "antipatico" e quando finalmente gli amici faranno feste e non ti inviteranno, la tua ragazza ti lascerà dicendo che non è possibile sopportarti, in fondo sarai soddisfatto, perché dentro di te una vocina ti dirà: "Te l'avevo detto io..."

La legge di Attrazione

Abbiamo visto che noi stessi creiamo la nostra realtà attraverso il pensiero. Ciò che siamo è il risultato di ciò che pensiamo. Le nostre idee, le nostre convinzioni nascono dai nostri pensieri ma il pensiero non è solo un'idea, è anche una potente vibrazione che si emette nell'universo, è come un'onda che si propaga per miglia e miglia. Il pensiero non ha limiti né di spazio né di tempo. Possiamo pensare ad una persona lontanissima ed averla vivida nella nostra mente fino a sentirne la presenza accanto a noi.

Il pensiero ha un grande potere, il **potere di attrazione**: il pensiero attrae a noi le situazioni e le persone "giuste" per svolgere il nostro compito evolutivo. Di conseguenza, non esistono pensieri neutri. Ogni pensiero è come una bomba che da un momento all'altro può esplodere. Un pensiero pensato inconsciamente può produrre effetti molto diversi a seconda della sua positività o negatività. Una bomba d'amore esplodendo espande amore, compassione, tenerezza, ma una bomba di odio esplodendo espande rabbia, rancore, desiderio di vendetta. È essenziale che tu sia

perfettamente **consapevole dei tuoi pensieri**, di chi o cosa li ha causati e dell'effetto che essi hanno su di te e sul mondo.

Riassumendo

- I pensieri che hai, quelli in cui credi, diventano la tua realtà.
- La tua vita non è altro che il risultato dei tuoi pensieri
- Solo sviluppando il Pensiero POSitivo puoi avere successo nella vita.
- Pensieri positivi producono risultati di alta qualità.
- Scegli se preferisci essere "protagonista" o "comparsa" nel film della tua vita.
- Tu sei totalmente responsabile di ogni singolo aspetto della tua esistenza perché lo hai pensato!

CORSO ON-LINE: Se ti interessa apprendere e sviluppare le tecniche del pensiero Positivo, iscriviti al corso online di **Educazione al Pensiero Positivo e Legge di Attrazione** dell'Università Popolare del Sociale (cerca “Positivamente” nel link “CORSI”).