



FORMAZIONE PROFESSIONALE: RIFLESSOLOGIA PLANTARE (VIDEOCORSO)

v. 2/4/2024

"Il piede umano è
un'opera d'arte e un
capolavoro di ingegneria".
(Michelangelo)





COS'È LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE?

La riflessologia plantare è una pratica terapeutica che si basa sul principio che ci siano specifiche aree (o "riflessi") sui piedi che corrispondono a diversi organi, ghiandole e sistemi del corpo. Stimolando queste aree attraverso il massaggio e la pressione si migliora la salute e il benessere di altre parti del corpo.

Perché iscriverti a questo corso?

- Per comprenderai le caratteristiche e i principi della Riflessologia Plantare: imparerai a conoscere il corpo umano e come stimolare i suoi punti riflessi per promuovere il benessere e la salute.
- Per avere le competenze e le abilità necessarie per praticare la Riflessologia Plantare: imparerai le tecniche manuali per effettuare un trattamento completo sui piedi, in modo da poterlo praticare in modo professionale o per uso personale.

[VAI ALLA PAGINA DEL CORSO](#)

VANTAGGI DELLA RIFLESSOLOGIA PLANTARE

- **Rilassamento e riduzione dello stress:** Uno dei benefici più riconosciuti della riflessologia plantare è la sua capacità di indurre rilassamento profondo e ridurre lo stress.
- **Miglioramento della circolazione:** La stimolazione dei piedi può aiutare a migliorare la circolazione sanguigna e linfatica nel corpo.
- **Alleviamento del dolore:** Alcuni studi suggeriscono che la riflessologia possa ridurre il dolore, compreso quello cronico.
- **Stimolazione del sistema immunitario:** La riflessologia aiuta a stimolare le funzioni del sistema immunitario.
- **Miglioramento del sonno:** Molti ricevono benefici in termini di qualità del sonno dopo sedute di riflessologia.
- **Riequilibrio del corpo:** Secondo i principi della riflessologia, la pratica può aiutare a riequilibrare il corpo e a promuovere l'autoguarigione. Inoltre, la Riflessologia Plantare consente un accesso personalizzato alle capacità di riequilibrio individuale, si può associare a tutti i tipi di terapie, produce benefici sia nell'immediato sia nel lungo periodo. Pur non sostituendo in alcun modo le terapie mediche, per le quali è necessario rivolgersi agli specialisti di competenza, la riflessologia plantare è uno strumento estremamente efficace e rapido di supporto e affiancamento alle terapie convenzionali, nonché un potente mezzo di mantenimento del benessere e di prevenzione.

IL CORSO DI RIFLESSOLOGIA

Il corso permette di raggiungere un buon livello pratico che si sviluppa su una solida base teorica. Il linguaggio adottato è chiaro e semplice. Le sezioni sono ordinate in modo tale che “costruiscono” il trattamento passo per passo.

La parte teorica si completa di immagini semplici, chiare e mirate. L'apprendimento della manualità è supportato in ogni sezione da video dimostrativi. Seguendo la pratica proposta in ogni sezione, l'apprendimento è graduale e diventa un piacevole momento di interscambio e di crescita personale.

SBOCCHI PROFESSIONALI E LAVORATIVI

L'attività professionale svolta dal Consulente in Riflessologia Plantare è disciplinata dalla legge 4/2023 e dagli art. 2222 e segg. del Codice civile. L'attività è quindi quella della libera professione, nel proprio studio individuale o associato.

Il Consulente può collaborare con altre figure e altri studi privati professionali (medici, psicologi centri culturali e sportivi).

[VAI ALLA PAGINA DEL CORSO](#)

L'ATTESTATO PROFESSIONALE

L'attestato certifica il fatto che l'allievo è stato adeguatamente istruito circa il rispetto delle competenze professionali. Esso consente l'esercizio competente ed efficace della libera professione in modalità di consulenza (a norma degli art. 2222 e segg. del Codice Civile).

L'attestato è riconosciuto e valido a tutti gli effetti e a norma di legge come titolo privato attestante il percorso di formazione, rilasciato da una Associazione di Promozione Sociale, l'Università Popolare del Sociale, appartenente alla Confederazione delle Università Popolari Italiane (CNUPI), quest'ultima legalmente e legislativamente riconosciuta.

Come ogni attestato rilasciato da enti privati e relativo a una professione non ancora riconosciuta e come tutti i titoli rilasciati in questo settore, non regolamentato dalla legge e quindi privo di validità legale, si riferisce a una figura che non ha riconoscimento legislativo ma la cui legittimità di Consulente è prevista dagli art 2222 e seguenti del Codice Civile cui il professionista dovrà sempre fare riferimento.



COMPETENZE CHE SI ACQUISISCONO CON QUESTO CORSO

- Conoscenza dei principi fondamentali della riflessologia plantare sulla base dei fondamenti della Medicina Tradizionale Cinese
- Conoscenza delle tecniche manuali per effettuare un trattamento
- Capacità di stabilire correlazioni multi-disciplinari per maturare la visione olistica della persona nella sua interezza
- Abilità per praticare un trattamento completo sui riflessi del piede per ripristinare il benessere corpo-mente-spirito della persona
- Capacità di orientarsi nella pianificazione dei trattamenti in base alle esigenze e alla situazione della persona.

DESTINATARI

Il corso è utile sia per gli operatori professionisti, che desiderano approfondire ed utilizzare le tecniche riflesse per integrare la loro formazione e ampliare la loro offerta professionale, sia per quanti desiderano prendersi cura del proprio benessere in modo autonomo e consapevole, attraverso uno strumento che è sempre disponibile.

[**VAI ALLA PAGINA DEL CORSO**](#)

QUANTO COSTA QUESTO PERCORSO?

Quota per i soci: 120 €

Se non sei socio devi aggiungere la quota associativa annuale di 20€, con validità annuale (dal 1 settembre al 31 agosto dell'anno successivo).

Per questo corso, la quota per i non soci è pari a 140€

[**VAI ALLA PAGINA DEL CORSO**](#)

DOCENTE:

dott.ssa CARLA FRABONI

Laurea in Psicologia Clinica e della Riabilitazione
Naturopata con certificato di formazione presso l'Istituto di
Medicina Naturale di Urbino. Socio dell'AIN (Associazione Italiana
Naturopati) e certificata come professionista da FAC accredia con
certificazione di conformità alla norma UNI 11491.

FORMAZIONE

- Scuola di Costellazioni Familiari Classiche - Accreditemento
Nazionale ASI, Università Popolare del Sociale - Torino
 - Master Counseling and coaching skills - Università degli Studi di
Urbino Carlo Bo - Dipartimento di Scienze dell'Uomo
 - Master post laurea di I livello
 - Certificazione di conformità alla norma tecnica UNI 11491, ai
sensi dell'Art. 9 legge 4/2013
- Accertamento delle competenze professionali e deontologiche
nello svolgimento della professione di naturopata (FAC Certifica)





Università Popolare del Sociale

www.universitadelsociale.org

segreteria@universitadelsociale.org

TELEFONO

+39 327.2283747