

UP **S** *Formazione a Distanza (FAD)*

- L'Università Popolare del Sociale è un'Associazione Non Profit di Promozione Sociale pertanto rivolge i suoi corsi e le sue attività ai suoi soci.
- QUOTA ASSOCIATIVA: La quota associativa annuale è di € 20 e scade ogni anno il **31 agosto**. La quota associativa dà diritto all'iscrizione ai corsi, alle promozioni, alla newsletter, agli aggiornamenti.
- IVA: Dato che i corsi sono rivolti ai soci dell'Associazione le quote corsi non sono soggette a IVA. In caso lo studente necessitasse di fattura, alla quota del corso andrà aggiunta l'IVA, ma in questo caso, non sarà obbligatoria l'adesione a socio.
- PIATTAFORMA ONLINE: <http://fad.universitadelsociale.org/>
- DURATA: l'accesso alla piattaforma è illimitato, purché lo studente sia in regola con la quota associativa annuale.
- ACCESSO: una volta completata l'iscrizione lo studente riceverà un "username" e una "password" per accedere alla piattaforma e ai suoi corsi.
- MATERIALI: per ogni corso lo studente potrà scaricare i materiali (pdf), accedere alle videolezioni e agli audio corsi.
- TUTOR: per ogni corso hai un tutor dedicato che potrai contattare attraverso il Forum della piattaforma online.
- ATTESTATO: al termine di ogni corso lo studente riceve un attestato di frequenza.

INFORMAZIONI

E-mail: segreteria@universitadelsociale.org

Sito: www.universitadelsociale.org

Tel. 011.198.36.557



Università Popolare del Sociale

Insegnare è un'arte e imparare è un piacere



Ipnosi Costruttivista

(corso online)

Ipnologo – Ipnotista

Dr. Marco Chisotti

CORSO ONLINE DI IPNOSI COSTRUTTIVISTA

Il corso di **Ipnosi Costruttivista** chiarisce il lavoro dell'ipnosi attraverso gli stati mentali e il proprio mondo interiore (inconscio) grazie a un approccio multimodale, spiegando le varie forme di ipnosi dalle origini a oggi, passando per varie fasi. Con questa formazione specialistica apprenderai tutte le forme di ipnosi (regressiva, progressiva, paterna, meditativa, ericksoniana, naturalistica, conversazionale) fino a oggi conosciute, attraverso video e audio. Il corso permette di riconoscere i meccanismi dell'inconscio, i suoi bisogni e le sue potenzialità. Ti avvicinerai l'ipnosi partendo dai risultati neuroscientifici che hanno svelato il processo della **trance**. Questa formazione offre una base per conoscere i meccanismi dell'ipnosi. Per chi già conosce i rudimenti dell'ipnosi, è un ottimo ripasso e una notevole occasione per vedere **Marco Chisotti, il padre dell'Ipnosi Costruttivista**, all'opera.

OBIETTIVI FORMATIVI: apprendimento delle varie forme di ipnosi. Conoscenza dei meccanismi della trance e dell'induzione ipnotica. Alla fine del corso lo studente avrà raggiunto una buona sensibilità verso l'approccio ipnotico e avrà maturato le basi per poter iniziare e sviluppare il metodo dell'ipnosi costruttivista.

ATTESTATO

Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

PROGRAMMA

MODULO 1

1 Presentazione del corso – 2 Cos'è l'Ipnosi - 3 Ipnosi veglia, sonno, coma - 4 Paura dell'ipnosi - 5 Trance e trance naturale - 6 Stati mentali - 7 Origine e storia dell'ipnosi - 8 Ipnosi costruttivista - 9 Ipnosi medica e per crescita personale - 10 Filosofia del costruttivismo - 11 Principio etico e principio estetico - 12 Suggestione, ipnosi e tipi di soggetti - 13 Tipi o profondità di trance - 14 Acronimo SeMoltaFede - 15 Acronimo TiFidiDiMe

MODULO 2

16 L'inconscio - 17 Lavorare con l'inconscio - 18 Caratteristiche della comunicazione ipnotica - 19 Il flow chart - 20 La danza che crea - 21 La rosa dei venti - 22 Il dialogo delle parti - 23 La time line - 24 Il Milton Model.

MODULO 3

25 Ipnosi materna, paterna, scientifica, empatica - 26 Ipnosi regressiva e rivivificazione - 27 Ipnosi progressiva - 28 Innesto di passato - 29 Utilità dell'ipnosi regressiva - 30 Ipnosi meditativa - 31 Terapia episodica e terapia esistenziale - 32 Ipnosi per dimagrire e per smettere di fumare - 33 Induzione della mano nelle relazioni della vita - 34 induzione della mano nelle tappe evolutive della vita - 35 Modello dei cinque se.

INDUZIONI VIDEO

36 Dimostrazione di induzione delle mani - 37 Dimostrazione induzione 5-4-3-2-1 - 38 Induzione Performance - 39 Induzione regressiva - 40 Induzione progressiva - 41 Dialogo delle parti (Martina) - 42 Timeline - 43 Dialogo delle parti (Maria Luisa)

INDUZIONI AUDIO MODULO 3 (Mp3)

1 Ipnosi Materna Audio - 2 Ipnosi Paterna - 3 Ipnosi Scientifica - 4 Ipnosi passiva - 5 Ipnosi regressiva - 6 Ipnosi Progressiva - 7 Ipnosi Meditativa - 8 Ipnosi Contemplativa

ESEMPI DI INDUZIONI AUDIO (Mp3)

1 Induzione per dimagrire - 2 Induzione per smettere di fumare - 3 Induzione delle mani - 4 Induzione "Albero" - Induzione moneta - 6 Induzione "Il tesoro nascosto nel cestino" - 7 Induzione "Alice nel Paese delle Meraviglie" - 8 Induzione per raggiungere gli obiettivi - 9 Induzione ipnotica per la regressione - 10 Induzione di Ipnosi progressiva

QUOTA DI CONTRIBUZIONE PER SOCI: € 170

NON SOCI: € 170 + € 20 Quota associativa