

UP **US** *Formazione a Distanza (FAD)*

- L'*Università Popolare del Sociale* è un'Associazione Non Profit di Promozione Sociale pertanto rivolge i suoi corsi e le sue attività ai suoi soci.
- QUOTA ASSOCIATIVA: La quota associativa annuale è di € 20 e scade ogni anno il **31 agosto**. La quota associativa dà diritto all'iscrizione ai corsi, alle promozioni, alla newsletter, agli aggiornamenti.
- IVA: Dato che i corsi sono rivolti ai soci dell'Associazione le quote corsi non sono soggette a IVA. In caso lo studente necessitasse di fattura, alla quota del corso andrà aggiunta l'IVA, ma in questo caso, non sarà obbligatoria l'adesione a socio.
- PIATTAFORMA ONLINE: <http://fad.universitadelsociale.org/>
- DURATA: l'accesso alla piattaforma è illimitato, purché lo studente sia in regola con la quota associativa annuale.
- ACCESSO: una volta completata l'iscrizione lo studente riceverà un "username" e una "password" per accedere alla piattaforma e ai suoi corsi.
- MATERIALI: per ogni corso lo studente potrà scaricare i materiali (pdf), accedere alle videolezioni e agli audio corsi.
- TUTOR: per ogni corso hai un tutor dedicato che potrai contattare attraverso il Forum della piattaforma online.
- ATTESTATO: al termine di ogni corso lo studente riceve un attestato di frequenza.

INFORMAZIONI

E-mail: segreteria@universitadelsociale.org

Sito: www.universitadelsociale.org

Tel. 011.198.36.557



Università Popolare del Sociale

Insegnare è un'arte e imparare è un piacere



Le 5 ferite **(corso online)**

CORSO ONLINE “LE 5 FERITE”

Alcuni aspetti della nostra esistenza ci impediscono di vivere serenamente e di essere ciò che siamo davvero. Alcuni nostri atteggiamenti o blocchi emotivi potrebbero essere legati a una o più ferite. Si parla di **cinque ferite emotive** fondamentali nate dal **rifiuto**, dall'**abbandono**, dal **tradimento** e dall'aver subito un'**ingiustizia** o un'**umiliazione**. Le cinque Ferite sono presenti nella vita di ognuno di noi e contribuiscono a determinare il nostro modo di affrontare la vita. Per “difenderci” da ogni ferita abbiamo creato una “maschera” per ognuna di esse.

Ogni ferita però, comprende anche una serie di risorse che corrispondono alle nostre potenzialità e che ci danno informazioni importanti sul modo migliore di esprimere noi stessi.

Il corso permetterà di riconoscere le cinque Ferite e di capire sia come queste possano diventare delle risorse, sia come trasformarle in vantaggi per vivere meglio

DESTINATARI

Il corso è indirizzato a tutti coloro che desiderano apprendere un nuovo strumento di lavoro, è rivolto in particolare ai caregiver, agli operatori olistici e del Benessere e anche a chi vuole mettere un tassello in più nella propria conoscenza e nella comprensione delle dinamiche relazionali.

COMPETENZE che si acquisiscono al termine del corso

Lo studente apprenderà come distinguere i problemi di ordine fisico, emotivo o mentale che derivano dalle 5 ferite: grazie alla descrizione delle maschere riuscirà a identificare la vera causa di un determinato disturbo come ad esempio, la magrezza o l'obesità oppure di certi problemi ricorrenti che ritornano anche quando sembra di averli già risolti.

OBIETTIVI

- Apprendere a conoscersi meglio e a riconoscere le proprie maschere di difesa.
- Riconoscere le maschere altrui e migliorare i rapporti interpersonali
- Acquisire nuovi strumenti professionali utili nella relazione d'aiuto

ATTESTATO

Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

CONTRIBUZIONE

SOCI: € 95

NON SOCI: € 95 + € 20 quota associativa (oppure + IVA)