

UP S *Formazione a Distanza (FAD)*

- L'Università Popolare del Sociale è un'Associazione Non Profit di Promozione Sociale pertanto rivolge i suoi corsi e le sue attività ai suoi soci.
- QUOTA ASSOCIATIVA: La quota associativa annuale è di € 20 e scade ogni anno il **31 agosto**. La quota associativa dà diritto all'iscrizione ai corsi, alle promozioni, alla newsletter, agli aggiornamenti.
- IVA: Dato che i corsi sono rivolti ai soci dell'Associazione le quote corsi non sono soggette a IVA. In caso lo studente necessitasse di fattura, alla quota del corso andrà aggiunta l'IVA, ma in questo caso, non sarà obbligatoria l'adesione a socio.
- PIATTAFORMA ONLINE: <http://fad.universitadelsociale.org/>
- DURATA: l'accesso alla piattaforma è illimitato, purché lo studente sia in regola con la quota associativa annuale.
- ACCESSO: una volta completata l'iscrizione lo studente riceverà un "username" e una "password" per accedere alla piattaforma e ai suoi corsi.
- MATERIALI: per ogni corso lo studente potrà scaricare i materiali (pdf), accedere alle videolezioni e agli audio corsi.
- TUTOR: per ogni corso hai un tutor dedicato che potrai contattare attraverso il Forum della piattaforma online.
- ATTESTATO: al termine di ogni corso lo studente riceve un attestato di frequenza.

INFORMAZIONI

E-mail: segreteria@universitadelsociale.org

Sito: www.universitadelsociale.org

Tel. 011.198.36.557



Università Popolare del Sociale

Insegnare è un'arte e imparare è un piacere



Master (online)

*Le basi pedagogiche
dell'Educazione emozionale*

Il Master "**Le basi pedagogiche dell'Educazione Emotiva**" comprende 2 corsi:

1. Intelligenza Emotiva
2. Educazione Razionale Emotiva

1° Corso: INTELLIGENZA EMOTIVA

Il primo fondamento dell'intelligenza emotiva è l'autoconsapevolezza, che nasce dalla capacità di dare un nome ai sentimenti, imparando a riconoscerli e a rispettarli. Esiste un rapporto direttamente proporzionale tra analfabetismo emotivo e disturbi del comportamento, atteggiamenti di irrequietezza, di chiusura comunicativa, di demotivazione all'apprendimento, di bullismo. Lo scarso sviluppo dell'intelligenza emotiva dei bambini contrasta le possibilità di crescita sul piano sociale e culturale e impedisce loro di "apprendere dall'esperienza" (Bion, 1972).

Attraverso teoria ed esercizi questo corso sull'applicazione dell'Intelligenza Emotiva vi offrirà l'opportunità di individuare ed esplorare strumenti, tecniche, competenze e percezioni per svolgere al meglio il vostro ruolo lavorativo e per gestire le vostre emozioni con fiducia e risultati positivi.

2° Corso: EDUCAZIONE RAZIONALE EMOTIVA

Le nostre emozioni derivano non tanto da ciò che ci accade, ma dal modo in cui interpretiamo e valutiamo ciò che ci accade. Il corso di formazione a distanza si articola in 4 moduli con parti teoriche ed esercitazioni pratiche sui seguenti temi:

- riconoscere le proprie emozioni;
- riconoscere i propri pensieri nei momenti in cui si provano sensazioni spiacevoli;
- raggiungere la consapevolezza che le emozioni sono influenzate dal modo in cui si interpreta la realtà esterna;
- imparare ad affrontare gli eventi negativi come episodi specifici (che si possono cambiare);

- mettere in discussione la visione negativa di sé, degli altri e del mondo;
- correggere i pensieri catastrofici sostituendoli con quelli salutari.

COMPETENZE che si acquisiscono al termine del Master:

- consapevolezza: capacità di distinguere e riconoscere i propri sentimenti;
- autocontrollo: capacità di nominare e di pensare le emozioni;
- capacità empatica: capacità di riconoscere e rispettare i propri sentimenti e quelli altrui;
- ascolto attivo: capacità di ascoltare con attenzione e profondità;
- problem solving: capacità di risolvere dispute e problemi.

DESTINATARI: insegnanti, educatori, genitori, manager, leader, inoltre le persone che potranno beneficiare di questo corso sono coloro che desiderano migliorare la propria capacità di riflessione nel processo decisionale; attenuare le risposte negative in situazioni di stress; acquisire abilità per la gestione di conflitti e per migliorare comunicazione e ascolto.

ATTESTATO: Lo studente al termine della Formazione, previo svolgimento di tutte le verifiche previste, riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

CONTRIBUZIONE SOCI: € 280

NON SOCI: € 280 + € 20 quota associativa (o + IVA)