

E-BOOK

COSTELLAZIONI FAMILIARI LA LEALTÀ

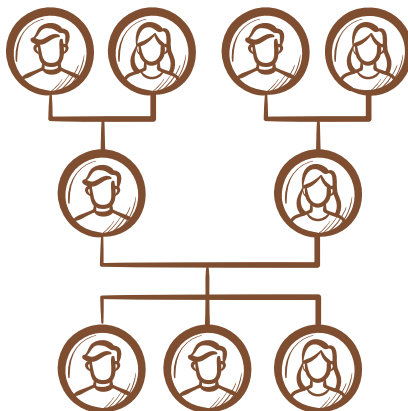
di
Maria Luisa
Mirabella



WWW.UNIVERSITADELSOCIALE.ORG

LA LEALTÀ FAMILIARE INCONSCIA

- Per lealtà familiare inconscia ci facciamo carico di 'pesi' che riguardano chi è venuto prima di noi.
- Ci autoboicottiamo la felicità pur di essere leali alla nostra famiglia.
- Siamo leali per appartenere al clan a discapito della nostra felicità.



L'autore

Mi chiamo Maria Luisa Mirabella, sono nata e vivo a Torino. Ho conseguito una Laurea quadriennale in Lingue e Letterature straniere conseguita alla Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Torino.

Sono Presidente, Direttore Didattico e docente dell'Università Popolare del Sociale.

Dal 2012 insegno alla Scuola di Costellazioni Familiari Classiche.

Lavoro, inoltre come Kinesiologa emozionale transgenerazionale e come Life e Business Coach.

I MIEI CONTATTI

Email :

uds.tutor@gmail.com

Website :

www.universitadelsociale.org



“La forza di una famiglia, come la forza di un'armata, si basa sulla lealtà reciproca.”

MARIO PUZO



LE FRASI DELLA LEALTÀ TOSSICA

“Come posso darmi il permesso di essere felice se mia madre/ mio padre/mia nonna non lo era?”

“Devo soffrire con i miei, perché è così che li ho visti e così mostrerò loro il mio rispetto, il mio amore, il mio debito per la vita che ho con loro”.

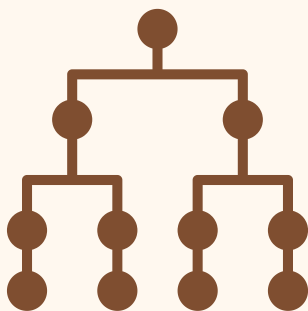
“Come farò a vivere bene la mia vita con tutto ciò che i miei cari hanno sofferto?”



LO SCHEMA DELLA LEALTÀ FAMILIARE

Dietro la lealtà familiare c'è la
RIPETIZIONE di uno schema:

- Provo risentimento verso mia madre che a sua volta lo provava per sua madre che lo provava per la sua.
- Tratto mio marito come mia madre trattava mio padre.
- Non mi parlo più con i miei fratelli e neanche mio padre parla più con i suoi fratelli





LA LEALTÀ AMPIA

1. Siamo leali alla nostra famiglia
2. Siamo leali al nostro Paese
3. Siamo leali alla nostra cultura
4. Siamo leali alla nostra religione
5. Siamo leali alla nostra etnia

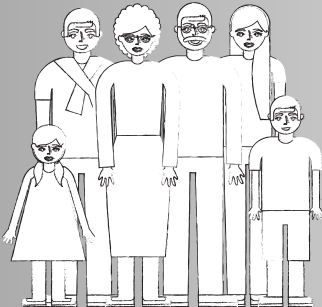




SIAMO LEALI ALLA NOSTRA FAMIGLIA

Siamo leali alla famiglia
per 4 o più generazioni:

- nel denaro
- nella salute
- nella professione
- nella vocazione
- nella procreazione
- nei traumi e nelle tragedie
- nelle malattie
- nella morte



LEALTÀ AGLI ESCLUSI

Siamo leali a chi è stato escluso dalla famiglia perché:

- ha dato scandalo.
- se ne è andato.
- è morto giovane.
- è qualcuno di cui non si parla più.
- ciò che ha fatto è diventato un segreto, un 'indicibile'.





LEALTÀ A ENTRAMBI I GENITORI

Arriviamo a modificare il nostro destino per: soddisfare le frustrazioni dei nostri genitori:

- esercitando la professione che volevano loro
- ammalandoci per tenerli uniti
- rimanendo con loro e rinunciando a una nostra famiglia
- dipendendo da loro per farli sentire ancora necessari.





LE 7 FRASI DELLA LEALTÀ FAMILIARE TOSSICA

1. Io al tuo posto
2. Lo faccio per te
3. Io come te
4. Io al contrario di te
5. Io non vi supero
6. Io vi accompagno nella
sofferenza
7. Io ti seguo.



IO AL TUO POSTO

- Mi ammalo al posto tuo
- Lo faccio io al posto tuo
- Muoio io al posto tuo
- Pago i tuoi debiti



LO FACCIO PER TE

- Mi laureo in medicina al posto tuo
mamma
- Faccio il calciatore al posto tuo papà
- Metto al mondo un figlio per fare felice
te, mamma
- Metto da parte la mia vita per prendermi
cura di voi

IO COME TE

Condivido le sofferenze con te
(mamma/papà/antenato):

- Mi ammalo come te
- Fallisco come te
- Divorzio come te
- Sono povero come te



IO AL CONTRARIO DI TE

Io non farò come te mamma/papà

- io sarò **sempre** vicino ai miei figli
- io sarò **super** affettuosa
- io sarò **iper** protettivo
- io sarò "**meglio di te**"



IO NON VI SUPERO

- Non prendo la laurea perché tu non hai potuto prenderla (papà/mamma)
- Non posso avere più denaro dei miei genitori
- Non supero lo status della mia famiglia



IO VI ACCOMPAGNO

Non mi permetto di essere felice perché i miei non lo sono stati:

- io vi accompagno nella sofferenza

IO TI SEGUO

Mamma/papà:

- lo ti seguo nella malattia
- lo ti seguo in un incidente
- lo ti seguo nella morte



LA GUARIGIONE DALLA LEALTÀ FAMILIARE TOSSICA

Attraverso le Costellazioni Familiari puoi:

1. Capire cosa ti limita, cosa ti blocca oggi
2. A chi sei leale
3. Abbandonare le emozioni tossiche
4. Passare da "amore cieco" ad "amore consapevole"



Vuoi saperne di più sulle Costellazioni Familiari?



SEGUI I MIEI CORSI:

VIDEOCORSO DI PSICOGENEALOGIA

**VIDEOCORSO DI
COSTELLAZIONI FAMILIARI CON OGGETTI**

**SCUOLA PER DIVENTARE
COSTELLATORE FAMILIARE**

**VIDEOCORSI DI APPROFONDIMENTO
E WEBINAR LIVE**

CONTATTACI:

Segreteria@universitadel sociale.org

Tel. 3939239548

PRENOTA UN COLLOQUIO

Prenota via whatsapp un colloquio di orientamento e informazioni.

"Chiudete gli occhi e ricominciate!"
(Alejandro Jodorowsky)

