



AROMATERAPIA (VIDEOCORSO)

L'aromaterapia è una pratica antica che utilizza oli essenziali estratti da piante per migliorare il benessere fisico e mentale. Gli oli, ottenuti da distillazione o spremitura, possiedono proprietà terapeutiche uniche e possono essere inalati, applicati sulla pelle o ingeriti. Questa disciplina offre benefici come il sollievo dallo stress, il miglioramento del sonno e il sollievo dal dolore. L'aromaterapia è sempre più popolare per la sua natura non invasiva e il supporto alla salute senza effetti collaterali. È essenziale, tuttavia, utilizzarla con cautela e sotto la guida di esperti, poiché alcuni oli possono irritare la pelle o causare reazioni indesiderate.

Ecco tre motivi per cui dovresti considerare l'acquisto di questo corso di Aromaterapia:

- 1) Per conoscere i fondamenti dell'Aromaterapia: attraverso videolezioni e una dispensa dettagliata apprenderai i fondamenti dell'aromaterapia, compresi cenni storici, definizioni chiare, benefici, sicurezza e metodi di applicazione. Questo ti permetterà di acquisire una solida comprensione di cosa sia l'aromaterapia e come funziona.
- 2) Per saper usare gli oli essenziali: apprenderai cosa sono, quali sono e come utilizzarli. Questa conoscenza è fondamentale per sfruttare appieno i benefici dell'aromaterapia e per saperla applicare in modo sicuro ed efficace.
- 3) Ricette e consigli pratici: acquisirai una serie di ricette e consigli pratici su come utilizzare gli oli essenziali in vari contesti, inclusi diffusione, applicazione topica, assunzione orale e anche in cucina. Questo ti fornirà una gamma di applicazioni pratiche per integrare l'aromaterapia nella tua vita quotidiana e professionale.

MATERIALI

5 dispense - 4 videolezioni (2 ore) - 4 audiolezioni

COMPETENZE CHE SI ACQUISISCONO:

Al termine del corso sarai in grado di:

- 1) Identificare e comprendere gli oli essenziali comuni e le loro applicazioni.
- 2) Utilizzare gli oli essenziali in modo sicuro e appropriato per sfruttare i loro benefici.
- 3) Creare e applicare diverse ricette di aromaterapia per scopi specifici, come rilassamento, cura della pelle o benessere generale.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO:

- Persone interessate al benessere naturale e alla salute olistica.
- Operatori del settore olistico e del benessere
- Appassionati di aromaterapia che desiderano approfondire le loro conoscenze e competenze.
- Chiunque sia interessato a scoprire nuovi modi per utilizzare gli oli essenziali nella vita quotidiana.

PROGRAMMA

- Che cos'è l'Aromaterapia
 - Cenni storici
 - Che cos'è l'Aromaterapia
 - Benefici e metodi applicazione
- Gli Oli Essenziali e i loro metodi di applicazione
 - Cosa sono gli oli essenziali
 - I diversi metodi di utilizzo
- Elenco e caratteristiche di tutti gli oli essenziali
 - I principali oli essenziali
 - Tutti gli oli essenziali
- Ricette e consigli pratici per utilizzare al meglio gli oli essenziali
 - Ricette da usare in diffusione
 - Ricette da usare topicamente
 - Consigli per l'assunzione orale
 - Ricette per l'uso in cucina



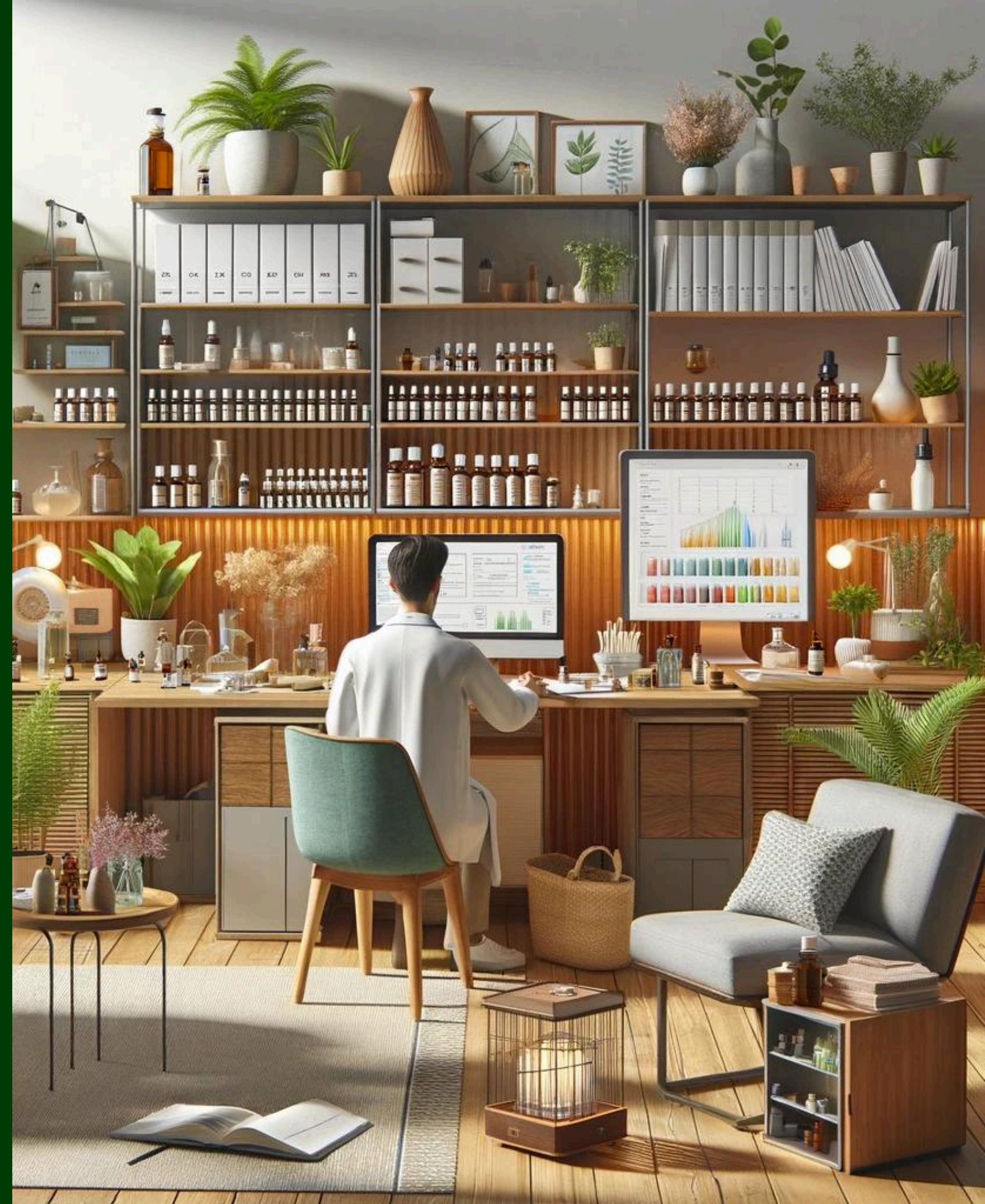
ATTESTATO

Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

TUTORAGGIO

La tutor è presente attraverso il FORUM della Piattaforma online.

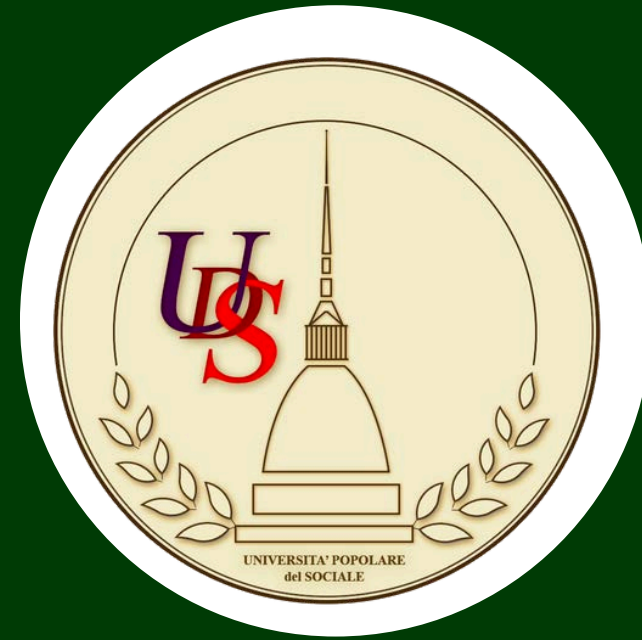
[**VAI ALLA PAGINA DEL CORSO**](#)



DOCENTE:
dott.ssa PAOLA BORGINI

Autore di diversi testi olistici e spirituali
Master Reiki
Floriterapeuta
Radiestesista 1° liv.
Lettrice dei registri Akashici





Università Popolare del Sociale

www.universitadelsociale.org
segreteria@universitadelsociale.org

TELEFONO
+39 327.22.83.747