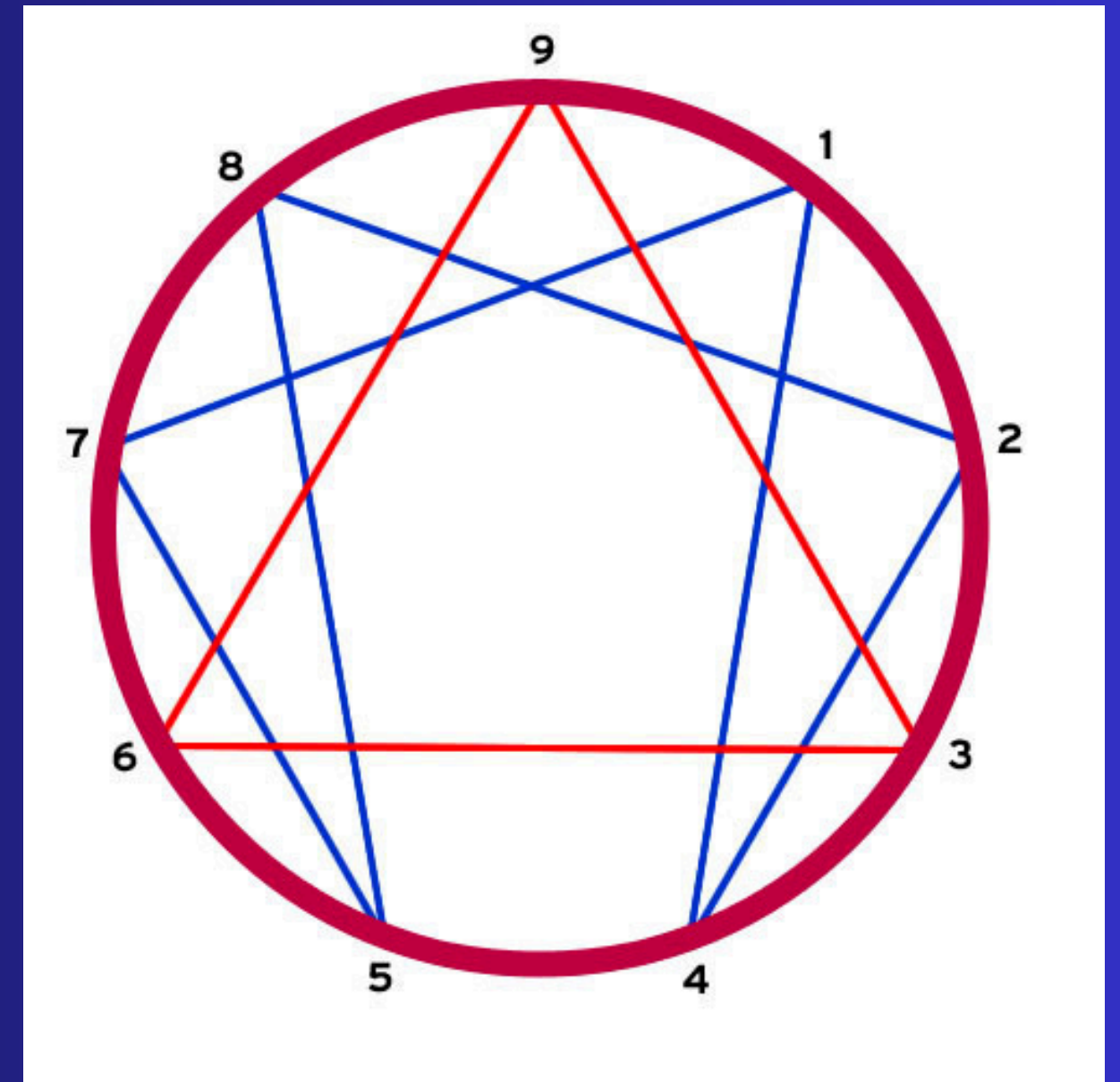


ENNEAGRAMMA: I 9 VOLTI DELL'ANIMA (VIDEOCORSO)

Perché iscriverti a questo corso:

- **Per conoscere e comprendere meglio te stesso e gli altri:** imparerai le caratteristiche dei nove tipi di personalità, Questo ti aiuterà a migliorare le tue relazioni interpersonali, sia a livello personale che professionale.
- **Per migliorare la tua leadership:** capirai come i diversi tipi di personalità reagiscono al potere e alla leadership. Questo ti permetterà di sviluppare uno stile di leadership più efficace e coinvolgente.
- **Per acquisire nuove competenze:** conoscere l'Enneagramma è molto utile in diverse professionalità, nello specifico, se lavori in campo olistico, della relazione d'aiuto o anche in azienda per la selezione del personale.



Cos'è l'Enneagramma?

L'Enneagramma è una disciplina molto antica che offre una preziosa guida per il proprio sviluppo personale e spirituale.

I due campi principali di utilità nello studio dell'Enneagramma sono:

1. **la comprensione di sé** (per conoscerci meglio, comprendere i nostri schemi ripetitivi e per capire che cosa migliorare in noi stessi);
2. **la comprensione degli altri** (in modo da intrattenere relazioni più positive).

L'Enneagramma ci aiuta a comprendere le nostre paure, desideri, punti di forza, debolezze, difese e sicurezze; ci fa prendere consapevolezza del modo in cui reagiamo alla frustrazione e alla delusione, di quali sono le nostre capacità e le nostre abilità affinché possiamo potenziarle abbandonando giudizi e modalità distruttive.

Diverse sono le applicazioni dell'Enneagramma quali ad esempio: la leadership, la comunicazione interpersonale, la delega, il team building, la motivazione, la formazione, la gestione dei conflitti, il coaching, il counselling. Da almeno un decennio diverse aziende, istituzioni e università nel mondo stanno utilizzando con notevole beneficio l'Enneagramma per valutare professionalità e attitudini.

COSA IMPARI IN QUESTO CORSO:

- I fondamenti dell'Enneagramma: Introduzione alla storia, alla struttura e ai principi di base
- I Nove tipi di personalità: Approfondimento dettagliato di ciascuno dei nove tipi, inclusi i loro motivi fondamentali, paure, desideri, punti di forza, sfide, modelli comportamentali e meccanismi di difesa.
- Ali e livelli di integrazione: Comprensione di come i tipi adiacenti (conosciuti come "ali") influenzino un tipo principale e come ciascun tipo si esprime a diversi livelli di salute psicologica o integrazione.
- Percorsi di Crescita Personale: Strategie per la crescita personale e lo sviluppo basate sul tipo di Enneagramma, inclusi consigli su come affrontare le sfide specifiche di ciascun tipo.
- Dinamiche interpersonali: Esplorazione di come i diversi tipi interagiscono tra loro nelle relazioni, nella comunicazione e nei contesti lavorativi, e come l'Enneagramma può essere utilizzato per migliorare queste interazioni.

MATERIALI

38 video – dispense – slide - schede

DESTINATARI

Insegnanti, psicologi, genitori, dirigenti, ricercatori e chiunque voglia conoscersi e conoscere gli altri per stabilire relazioni proficue amicali e lavorative.

ATTESTATO

Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

[VAI ALLA PAGINA DEL CORSO](#)



DOCENTE:

dott.ssa MARIA LUISA MIRABELLA

Ha conseguito una Laurea quadriennale in Lingue e Letterature straniere alla Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Torino.

E' Presidente, Direttore Didattico e docente dell'Università Popolare del Sociale.

Costellatrice Familiare sistemica, Kinesiologa Emozionale Transgenerazionale, Health Coach, Life e Business Coach.

Autrice di diversi testi sull'Enneagramma: Enneagramma delle 5 ferite, Enneagramma e Costellazioni Familiari, Profumo di Enneagramma





Università Popolare del Sociale

www.universitadelsociale.org

segreteria@universitadelsociale.org

TELEFONO

+39 327.22.83.747