



IPNOSI COSTRUTTIVISTA: FONDAMENTI E TECNICHE (VIDEOCORSO)

Perché iscriverti a questo corso?

- Per comprendere le caratteristiche dell'Ipnosi Costruttivista: imparerai a conoscere le basi di questo approccio innovativo che si distingue per il suo focus sull'inconscio e sulla collaborazione e la partecipazione del cliente al suo progresso.
- Per acquisire competenze pratiche di ipnosi: grazie alle numerose tecniche imparerai come utilizzare l'ipnosi in diversi ambiti.

Cos'è l'Ipnosi Costruttivista?

L'ipnosi costruttivista è un approccio all'ipnosi che si basa sui principi del costruttivismo, una corrente di pensiero nella psicologia che sostiene che gli individui costruiscano attivamente la propria realtà e significato attraverso le loro esperienze e interazioni con il mondo. Questo approccio si differenzia dall'ipnosi tradizionale, che tende a concentrarsi più sull'influenza diretta del terapeuta sull'individuo.



Caratteristiche dell'Ipnosi Costruttivista:

- **Focus sul significato personale:** L'ipnosi costruttivista si concentra su come le persone creano significati e interpretazioni personali delle loro esperienze. L'ipnologo aiuta il cliente a esplorare e ristrutturare questi significati in modo più utile e positivo. L'ipnosi costruttivista riconosce e rispetta l'unicità di ogni individuo, adattando l'approccio alle specifiche esigenze e contesti di vita del cliente. L'approccio tende a concentrarsi sugli obiettivi positivi e sullo sviluppo di competenze e strategie che il cliente può utilizzare per migliorare la propria vita.
- **Collaborazione:** L'ipnologo non si pone come un'autorità che "fa" qualcosa al cliente, ma piuttosto come un facilitatore che aiuta il cliente a esplorare e modificare le proprie esperienze interiori. Questo approccio incoraggia i clienti a identificare e utilizzare le proprie risorse e capacità interne per affrontare le sfide e apportare cambiamenti.
- **Utilizzo della metafora e della narrazione:** L'ipnosi costruttivista spesso utilizza metafore, storie e narrazioni per aiutare i clienti a rivedere e ristrutturare le loro esperienze e percezioni.

L'Ipnosi Costruttivista è un approccio flessibile e centrato sulla persona che si concentra sulla costruzione di significati e realtà personali più funzionali e positivi. Attraverso la collaborazione e il rispetto dell'unicità individuale, aiuta le persone a esplorare e modificare le proprie esperienze interiori per il benessere e il miglioramento personale.

Cosa impari in questo corso?

Con questa formazione specialistica apprenderai tutte le forme di ipnosi (regressiva, progressiva, paterna, meditativa, ericksoniana, naturalistica, conversazionale) fino a oggi conosciute, attraverso video e audio. Questa formazione ti offrirà una base per conoscere i meccanismi dell'ipnosi. Per chi già conosce i rudimenti dell'ipnosi, è un ottimo ripasso e una notevole occasione per vedere all'opera il dott. Marco Chisotti, il padre dell'Ipnosi Costruttivista.

ATTENZIONE

Questo corso è propedeutico della [Scuola di Ipnosi Costruttivista](#) e alla scuola di [Ipnosi & Coaching](#)

DESTINATARI

psicologi, studenti di psicologia, counselor, life coach, professionisti della Relazione d'Aiuto

MATERIALI:

43 videolezioni – 18 audiolezioni – 3 dispense

COMPETENZE CHE SI ACQUISISCONO CON QUESTO CORSO:

- Capacità di eseguire le induzioni apprese
- Conoscenza dei meccanismi della trance e dell'induzione ipnotica.

Alla fine del corso lo studente avrà raggiunto una buona sensibilità verso l'approccio ipnotico e avrà maturato le basi per poter iniziare e sviluppare il metodo dell'ipnosi costruttivista.

ATTESTATO

Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

TUTORAGGIO

La tutor è presente attraverso il FORUM della Piattaforma online.

[**VAI ALLA PAGINA DEL CORSO**](#)



DOCENTE:
dott. MARCO CHISOTTI

Psicologo e Psicoterapeuta.
Iscritto ad entrambi gli albi professionali.
Giornalista, scrittore
Presidente dell'Associazione Europea per la Ricerca
e la Formazione A.E.R.F.
Responsabile della Scuola di Counselling in Ipnosi
Costruttivista dell'A.E.R.F.

www.chisotti.com





Università Popolare del Sociale

www.universitadelsociale.org

segreteria@universitadelsociale.org

TELEFONO

+39 327.22.83.747